



Serasim News

März - April 16

Mi 23.03.16



Kreistanzen zum Frühlingsbeginn

Jahreskreisfest mit Sabine Ruprecht

Das Beachten der Jahreskreisfeste ist ein kulturelles Erbe unserer Ahnen und eine wunderbare Möglichkeit uns auf unsere Mutter Erde und unserer eigenen Urnatur einzustimmen. Mit Kreistänzen und Meditation stimmen wir uns auf die aktuelle Zeitqualität ein.

Es sind keine Vorkenntnisse notwendig! Freude am Tanzen genügt!

[Weitere Infos](#)

Do 24.03.16



Ostermeditation

mit Sabine Ruprecht

Zu dieser besonderen Zeitqualität, der Frühling hat begonnen und Ostern steht vor der Türe, möchten wir uns der Frage widmen: „Was möchte NEU in Dein Leben kommen?“ Welche Seelenqualitäten drängen nach Entfaltung? Welche Projekte möchten manifestiert werden? Oder ist es gar ein größerer Transformationsprozess und Du musst erst ALTES zurücklassen, damit Du Platz für Dein Inneres Wachstum hast? Ein Perfektes Timing für einen Kontakt mit Deinem Innenleben und Deiner Seele.

[Weitere Infos](#)

Mi 30.03.16

Training medialer Fähigkeiten

Infoabend mit Sabine Ruprecht



Es gibt wahrscheinlich keinen Menschen, der nicht wenigstens von einem übersinnlichen bzw. unerklärlichen Erlebnis in seinem Leben berichten kann. So unerklärlich muss es aber gar nicht sein, unser Körper und Unterbewusstsein hat viele Fähigkeiten die einfach nur "noch" nicht erkannt und trainiert sind.

[Weitere Infos](#)

Neuer Kursstart: Mi 06.04.16

Do 31.03.16



Die Beziehungskiste entrümpeln

Workshop mit Sabine Ruprecht

Aufstellungen machen die unbewussten Dynamiken des Familiensystems sichtbar und zeigen die Bewegung der Seele an. In einem liebevollen Raum der Einstimmung und Achtsamkeit wird der Seele und der Liebe in der Familie eine Möglichkeit gegeben, sich zu zeigen und gegebenenfalls neu zu ordnen. Damit kann die Liebe neu fließen.

[Weitere Infos](#)

Fr 01.04.16



Rücken Yoga

mit Rita Tuscher

Sie leiden unter Rückenschmerzen?
Durch sanfte Übungen erlernen Sie, wie Sie Ihre Muskulatur stärken aber auch entspannen können. Zusätzlich sorgt Rücken-Yoga für mehr geistige Ausgeglichenheit und eine bessere Stressresistenz. Rücken-Yoga ist für alle Altersgruppen geeignet.
Mitzubringen: Unterlage, bequeme Kleidung, warme Socken und Humor :-)

[Weitere Infos](#)

Sa 02.04.16



Aufstellung der spirituellen Lebensaufgabe

mit Sabine Ruprecht

Jeder von uns bringt spezielle Talente und Fähigkeiten mit in sein Leben. Manche dieser Fähigkeiten sind nicht so ohne weiteres erkennbar. Du weißt vielleicht noch nicht, wie und wo genau Du sie anwenden sollst. Irgendwann gibt es aber einen Zeitpunkt, da kommst Du nicht weiter – ohne diesen Schatz gehoben zu haben. Welches Talent liegt noch im Schatten verborgen? Was will durch Dich in die Welt kommen? Die Fähigkeit des Heilens? Transformatorische oder gar schamanische Fähigkeiten?

[Weitere Infos](#)

Sa 02.04.16, Dao Schule Baden



Hawaii. Hula Workshop für Anfänger/innen

mit Martina Lokelani Hudecsek

„Green Rose Hula“

Dieser Hula gehört zum Standardprogramm jeder Musikerin bzw. jedes Musikers auf Hawai'i. Auch der Hula dazu darf in keinem Repertoire fehlen. Die Loke Lau oder „Green Rose“ ist eine sehr geschätzte Blume in Hawai'i. Wie in vielen anderen Liedern, wird hier die Blume als Symbol für eine geliebte Person besungen. [Hörprobe auf Youtube](#)

[Weitere Infos](#)

Sa 02.04.16, Dao Schule Baden



Talk Story

mit Martina Lokelani Hudecsek

Geschichten von und über Hawai'i – nicht nur für Hula Tänzer/innen sondern für Hawaii Fans und solche, die es noch werden wollen. Talk Story ist die hawaiische Bezeichnung für Reden, sich unterhalten. Man trifft sich, erzählt sich Geschichten und nebenbei erfährt man nicht nur Tratsch sondern auch Wissenswertes.

[Weitere Infos](#)

So 03.04.16, Dao Schule Baden



Hawaii. Hula Workshop für Fortgeschrittene

mit Martina Lokelani Hudecsek

“These Islands“

Dies ist ein Klassiker in meinem Repertoire, auf den ich immer wieder angesprochen werde und ihn daher wieder einmal im Programm habe. Das Lied stammt von Danny Couch und besingt die Schönheiten der Inseln. Eine wundervolle Melodie, die zum Träumen anregt. [Hörprobe auf Youtube](#)

[Weitere Infos](#)

So 03.04.16



[Facebook Gruppe LichtrebellInnen](#)
beitreten und immer informiert sein!

LichtrebellInnen Nachmittag

mit Helga Hoschka & Silvia Hons

Ab sofort möchten wir uns gerne einmal im Monat zum Erfahrungsaustausch treffen, um gemeinsam heilende spirituelle Arbeit zu aktuellen Themen zu machen.

Es sind keinerlei Vorkenntnisse notwendig, lediglich die Bereitschaft, sich auf etwas Neues einzulassen und Teil einer Gruppe zu werden, welche sich aus dem Herzen heraus aktiv zum Wohle unseres Planeten einsetzt.

[Weitere Infos](#)

Neu bei uns!



Mag. Astrid Rouc

Psychotherapeutin in Ausbildung unter Supervision

Arbeitsschwerpunkte bei der Verhaltenstherapie:

Angst-Panikattacken, Phobien, Schulangst
Burnout/Burnout-Vorbeugung
Lebenskrisen
Depression
Sucht/Esstörungen
Psychosomatik

[Weitere Infos](#)

Neu bei uns!



Erika Klann

Energetikerin
Kinesiologin
Aufstellungsleiterin
Bloggerin (www.nach-denk-geschichten.at)

[AMATE® Kinesiologie](#)
[Cranio Sacral Balance](#)

[Weitere Infos](#)

Shop



Magnetischer Wasserstab „Delfin“

Probiere den Wasserstab in Deinen Tee zu geben - nur einige Minuten und Du wirst merken, wie angenehmer und weicher der Tee schmeckt.

Wenn Du den Wasserstab in den Wasserbehälter der Kaffeemaschine gibst hat dies eine entkalkende Wirkung und der Kaffee schmeckt besser.

Den **Delfins Wasserstab** ca. 2-3 Minuten in ein ¼ l Glas mit Wasser geben, ein Wasserkrug benötigt ca. 5 - 7 Minuten zum Aufladen.

[Weitere Infos](#)

Wenn nicht anders angegeben,
finden alle Veranstaltungen in 2500 Baden, Gartengasse 22 statt.
Wir bitten aus organisatorischen Gründen um rechtzeitige Anmeldung!
0676 / 754 02 03 oder anmeldung@serasim.at



Sabine Ruprecht & Helga Hoschka

**SERASIM Gemeinschaftspraxis
2500 Baden, Gartengasse 22
0676/754 02 03**

www.serasim.at Email: anmeldung@serasim.at

Wenn Du noch nicht Newsletter Abonnent bist, hier kannst Du Dich eintragen.

Wir informieren Dich laufend über unsere aktuellen Veranstaltungen!

Hinweis gemäß Telekommunikationsgesetzes (TKG) und E-Commerce Gesetze (ECG):

Falls Du keinen weiteren SERASIM Newsletter erhalten möchtest, schicke uns bitte ein kurzes E-Mail mit dem Vermerk „Nein“.

Bitte mit vollständigem Namen und vor allem mit der E-Mail Adresse, unter der Du den Newsletter erhalten hast.

Wir wollen lediglich informieren und niemand belästigen.

Herzlichen Dank! ☺

Impressum:

www.serasim.at

Serasim Gemeinschaftspraxis & Veranstaltungen
Firma Ing. Leo Hoschka, 2500 Baden, Gartengasse 22

